ANEXO 1
ENTORNO SALUDABLE

CRONOGRAMA ACTIVIDADES BIENESTAR
2024

TEMÁTICA	EJE DEL PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	COMPONENTE	SEGUIMIENTO	CRONOGRAMA 2024											
					ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Día de la familia	**Equilibrio Psicosocial**	Día de la familia primer y segundo semestre	Equilibrio entre la vida laboral y familiar	p						P						P
				E												
Teletrabajo	**Equilibrio Psicosocial**	Encuentro presencial	Factores Psicosociales	p									P			
				E												
Cumpleaños Funcionarios	**Equilibrio Psicosocial**	Tarjeta electrónica y un día libre por cumpleaños el cual puede disfrutar durante los dos (2) meses siguientes a la fecha de cumpleaños.	Calidad de vida Laboral	p	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
				E												
Incentivo al Uso de la Bicicleta	**Equilibrio Psicosocial**	Medio día libre por cada 30 veces de uso de la bicicleta, para incentivar el uso de este medio de transporte y la vida saludable.	Calidad de vida Laboral	p						P						P
				E												
Sala de lactancia	**Equilibrio Psicosocial**	Uso de la sala de lactancia y formación y capacitación en lactancia materna	Equilibrio entre la vida laboral y familiar	p				P				P				P
				E												
Asesorías de la Caja de Compensación	**Equilibrio Psicosocial**	Asesorías de la Caja de Compensación, para mantener informados a los servidores sobre los diferentes beneficios a los que tienen derecho	Calidad de vida Laboral	p	P				P	P	P	P	P	P	P	P
				E												
Crecimiento personal (Psicopausas, talleres psicoeducativos apoyo psicosocial)	**Salud Mental**	Acciones relativas al apoyo y seguimiento a equipos de trabajo que lo requieran.	Higiene mental	p		P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
				E												
Acondicionamiento Físico	**Equilibrio Psicosocial**	Gimnasio en la SDA	Calidad de vida Laboral	p	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
				E												
Día Internacional de la Mujer	**Equilibrio Psicosocial**	Envío de tarjeta virtual	Calidad de vida Laboral	p			P									
				E												
Día del Hombre	**Equilibrio Psicosocial**	Envío de tarjeta virtual	Calidad de vida Laboral	p			P									
				E												
Día de la Secretaria	**Equilibrio Psicosocial**	Envío de tarjeta virtual	Calidad de vida Laboral	p				P								
				E												
Día de la Madre	**Equilibrio Psicosocial**	Envío de tarjeta virtual	Calidad de vida Laboral	p					P							
				E												

ANEXO 1
ENTORNO SALUDABLE

CRONOGRAMA ACTIVIDADES BIENESTAR
2024

TEMÁTICA	EJE DEL PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	COMPONENTE	SEGUIMIENTO	CRONOGRAMA 2024											
					ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Día del Padre	**Equilibrio Psicosocial**	Envío de tarjeta virtual	Calidad de vida Laboral	p						P						
				E												
Día del servidor y servidora público(a) distrital	**Equilibrio Psicosocial**	Jornada de reconocimiento día del servidor y servidor público(a)	Calidad de vida Laboral	p										P		
				E												
Estrellas SDA	**Equilibrio Psicosocial**	Promoción y formación de talentos artísticos y culturales para los servidores.	Factores Psicosociales	p								P				
				E												
Caminatas	**Equilibrio Psicosocial**	Caminatas	Factores Psicosociales	p						P					P	
				E												
Día del Conductor	**Equilibrio Psicosocial**	Envío de tarjeta virtual	Calidad de vida Laboral	p							P					
				E												
Torneo de bolos	**Equilibrio Psicosocial**	Torneos de bolos para fomentar la participación de los funcionarios	Factores Psicosociales	p								P				
				E												
Talleres Psicoeducativos Presenciales	**Salud Mental**	Trabajo en equipo , comunicacióin asertiva,manejo de estres y control emocional	Higiene mental	p				P				P				P
				E												
Día de amor y amistad	**Equilibrio Psicosocial**	Envío de tarjeta virtual	Calidad de vida Laboral	p									P			
				E												
Feria de Emprendimiento	**Equilibrio Psicosocial**	Feria de emprendimiento de funcionarios, contratistas y/o familiares	Equilibrio entre la vida laboral y familiar	p					P					P		
				E												
Actividad Prejubilados	**Equilibrio Psicosocial**	Actividad para los prejubilados - herremientas para afrontar el cambio	Calidad de vida Laboral	p					P					P		
				E												
Tarde de Cine	**Equilibrio Psicosocial**	Tarde de cine en auditorio de la Entidad	Calidad de vida Laboral	p				P				P				P
				E												

ANEXO 1
ENTORNO SALUDABLE

CRONOGRAMA ACTIVIDADES BIENESTAR
2024

TEMÁTICA	EJE DEL PROGRAMA	DESCRIPCIÓN	COMPONENTE	SEGUIMIENTO	CRONOGRAMA 2024											
					ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC
Semana de la Salud	**Salud Mental**	Talleres sobre comida, salud, loncheras saludables, cuidado personal	Higiene mental	p								P				
				E												
Incentivos	**Equilibrio Psicosocial**	Reconocimiento por calificación sobresaliente	Calidad de vida Laboral	p						P						
				E												
Vacaciones Recreativas	**Equilibrio Psicosocial**	Vacaciones Recreativas en los meses de junio y octubre (3 días para niños de 0 a 17 años)	Equilibrio entre la vida laboral y familiar	p						P				P		
				E												
Feria Educativa	**Alianzas Interinstitucionales**	Feria Educativa, donde se brinda información a los servidores y su núcleo familiar acerca de convenios de descuentos educativos	Coordinación Interinstitucional	p				P						P		
				E												
Turnos de Fin de Año	**Equilibrio Psicosocial**	Descanso compensado para los servidores al final del Año	Equilibrio entre la vida laboral y familiar	p												P
				E												
Cierre de Gestión	**Equilibrio Psicosocial**	Se invita a todos los servidores a una presentación de la gestión realizada por la entidad durante la vigencia	Calidad de vida Laboral	p												P
				E												
Bonos Navideños	**Equilibrio Psicosocial**	Bonos Navideños por valor de $150.000 para hijos de los funcionarios de 0 a 12 años	Equilibrio entre la vida laboral y familiar	p												P
				E												
Estímulos Laborales y reconocimiento quinquenios	**Equilibrio Psicosocial**	Estímulos laborales junto con el reconocimiento a la antigüedad laboral (quinquenios)	Calidad de vida Laboral	p												P
				E												
Novenas Navideñas	**Equilibrio Psicosocial**	Celebración de las Novenas Navideñas por dependencias	Calidad de vida Laboral	p												P
				E												
Liderazgo	**Salud Mental**	Realización de Talleres con los lideres de las dependencias	Higiene mental	p					P							
				E												
Programa Distrital de Alianzas	**Alianzas Interinstitucionales**	Divulgación del programa Distrital de Alianzas a través del Departamento Administrativo del Servicio Civil Distrital , que ofrece alianzas de descuentos para los servidores en diferentes establecimientos.	Fomento de buenas practicas en materia de bienestar	p				P				P				P
				E												